

МДОУ «Муниципальный детский сад «Гростинка»
План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия		
Изучение нормативных документов Федерального, регионального, муниципального уровня по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников	По мере поступления	Заведующий
Приказ по МДОУ «Об охране жизни и здоровья детей»	Сентябрь 2024г.	Заведующий
Размещение информации по здоровьесбережению на сайте учреждения, в содержании образовательной программы, в плане работы на год	Сентябрь 2024г.	Воспитатель Рубан М.А.
Проведение планового и внепланового инструктажа по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников	По мере необходимости	Воспитатели
Включение вопросов охраны жизни и здоровья воспитанников в содержание совещаний с работниками учреждения	Ежемесячно	Заведующий
Лечебно – профилактические мероприятия		
Проведение вакцинаций против сезонного гриппа	Сентябрь-октябрь 2024г.	Медсестра ФАП
Диспансеризация	По плану поликлиники	Медсестра ФАП
Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа	По плану	Медсестра ФАП
Лечебно – оздоровительные мероприятия		
Профилактические прививки, р. Манту	По плану	Медсестра ФАП
Чесочно – луковая терапия	Декабрь – март 2024-2025г.г.	Воспитатели

Витаминизация 3-го блюда	По плану	Повар
Физкультурно – оздоровительные мероприятия		
Реализация двигательного режима во всех возрастных группах	Постоянно	Воспитатели
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
Образовательная двигательная деятельность	В соответствии с сеткой ОД	Воспитатели
Организация физкультурных праздников, развлечений, дней здоровья	По плану	Воспитатели
Закаливающие мероприятия		
Умывание	Постоянно	Воспитатели
Гимнастика после сна	Постоянно	Воспитатели
Проветривание помещений	Постоянно	Воспитатели
Кварцевание	Октябрь - март	Воспитатели
Питание		
Полноценное рациональное питание с соблюдением % содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава, выполнение норм	Постоянно	Повар
«С» - витаминизация - блюда	Постоянно	Повар
Методические мероприятия		
Анализ состояния здоровья детей на педагогических советах на тему: «Отчеты о летней оздоровительной работе», «Итоги образовательной деятельности за учебный год. Задачи летней оздоровительной работы»	Август 2024г. Май 2025г.	Воспитатели

Тематический контроль по теме: «Сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников через оптимизацию двигательного режима»	Апрель 2025г.	Воспитатели
Организация и проведение областной Недели здоровья	Сентябрь 2024г. Февраль 2025г.	Воспитатели
Консультации на темы: «Здоровьесберегающие технологии в детском саду», «Повышение уровня компетенции родителей в вопросах здоровьесбережения ребенка», «Состояние развития психических процессов детей в ДОУ» и т.п.	Март	Воспитатели
Текущий оперативный контроль: - соблюдение режима прогулок; - контроль соответствия спортивной одежды детей на физкультурных занятиях; - контроль проведения занятий в соответствии с СанПиН; - двигательная активность детей в режиме дня; - проведение закаливающих процедур и гимнастики после сна; - контроль проветривания помещений; - контроль за качеством проведения утренней гимнастики.	В течение учебного года	Воспитатели, заведующий
Анкетирование педагогов на тему «Повышение эффективности физического развития детей в ДОУ»	Апрель 2025г.	Заведующий
Работа с семьями воспитанников		
Включение вопросов охраны и укрепления физического и психического здоровья детей в родительские собрания	По плану групп	Воспитатели
Консультация для родителей: « Воспитание здорового образа жизни в семье», «Ленивая гимнастика для детей», «Здоровье вашего ребенка», «Здоровье ребенка и гаджеты: польза и	По плану	Воспитатели

вред», «Приобщаем детей к занятиям физкультурой и спортом»		
Оформление уголков к неделе Здоровья	Сентябрь 2024г. Февраль 2025г.	Воспитатели
Спортивные праздники в подготовительных группах с участием пап	Февраль 2025г.	Воспитатели
Размещение информации в родительских уголках и на стендах	Ежемесячно	Воспитатели
Анкетирование родителей на тему «Забота о здоровье вашего ребенка»	Декабрь 2024г.	Воспитатели
Привлечение родителей к участию в мероприятиях Недели Здоровья	Сентябрь 2024г. Февраль 2025г.	Воспитатели
Материально – техническое обеспечение		
Окраска помещений учреждения материалами, безопасными для здоровья участников образовательного процесса	В летний период	Завхоз заведующий
Обновление физкультурного оборудования	В течение года	Заведующий

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021704

Владелец Рубан Любовь Сергеевна

Действителен с 31.05.2024 по 31.05.2025